

TREINAMENTO ESPECIAL EM SOBREVIVÊNCIA EM ÁREAS REMOTAS

INSTRUTOR MARCELO NAVA

ORIENTAÇÕES GERAIS (Leia com Atenção)

1.1 – Procure repousar de forma adequada durante a semana que antecede o treinamento. As instruções são em ritmo dinâmico, colocando à prova as habilidades e resistência física, tanto do instrutor quanto do aluno. A boa interação instrutor-aluno e aluno-aluno, em ambiente de colaboração, auxílio mútuo, respeito e trabalho em equipe, serão fundamentais para um saudável e eficiente andamento do treinamento;

1.2 – Durante o treinamento, os alunos terão a liberdade de pedirem a palavra ao instrutor, para solicitarem alguma dúvida ou compartilhar alguma experiência pessoal. Porém, para o bom andamento, um clima agradável de respeito e disciplina, associado a um sentimento de equipe e colaboração, numa atmosfera descontraída e divertida, serão sempre encorajados;

1.3 – Nas instruções, principalmente nas de sobrevivência, serão apresentados conteúdos que trarão novos paradigmas e formas diferentes de se entender o mundo natural. É importante estar com a mente “aberta” a novos conhecimentos e novas formas de relacionamento consigo mesmo, com a equipe e com o meio ambiente. Ressalta-se, também, que o aluno terá a liberdade de não participar das instruções em que não se sentir confortável;

1.4 – A alimentação durante todo o treinamento ficará a cargo de cada aluno, respeitando os intervalos de pausa para descanso e refeições informados no “Cronograma de Atividades”, apresentado na sequência;

1.5 – O aluno poderá comprar lanches na cantina do camping, bem como usufruir de toda a infraestrutura do local; algumas atividades práticas poderão ser realizadas nos perímetros e adjacências da área do camping, aproveitando os bosques, fluxos d’água e outros recursos naturais existentes;

Para o treinamento Avançado, as práticas se darão em forma de travessia, de cerca de 15 km, cobrindo uma grande área natural selvagem;

1.6 – Todo o conteúdo, métodos, demonstrações e dinâmicas planejadas para esse treinamento foram produzidos com base em procedimentos científicos, empregados pelos principais órgãos de saúde internacionais, agências humanitárias atuando em áreas isoladas e procedimentos adotados em campo por Forças Especiais militares do mundo todo; além disso, recomendações médicas, estudos de especialistas e depoimentos de centenas de sobreviventes que vivenciaram e descobriram os melhores resultados em situações reais; porém, lembre-se que, como todo conhecimento humano, novas técnicas mais eficientes podem sempre surgir a qualquer momento;

1.7 - Será enviada uma apostila de referência, por e-mail, assim que se confirmar a inscrição no treinamento. A apostila, ricamente ilustrada e com informações-chave, deverá ser lida, mas o

conteúdo não esgota o conhecimento, que poderá ser adaptado pelo instrutor conforme o andamento da turma e as necessidades que se apresentarem no decorrer do treinamento;

1.8 - Todas as instruções terão um momento teórico breve, em local apropriado, seguidos pela parte prática; o aluno será incentivado e encorajado, a todo momento, a colocar a “mão na massa”, aprendendo na prática e saindo de sua zona de conforto físico, mental e emocional;

1.9 - Ao final do treinamento, durante o Debriefing, será entregue:

PARA OS CONCLUINTES DO TREINAMENTO BÁSICO: um Certificado de Conclusão

PARA OS CONCLUINTES DO TREINAMENTO AVANÇADO: Uma Insígnia ou Medalha (estes receberão também seus certificados, mas serão enviados posteriormente por e-mail).

UM ÓTIMO TREINAMENTO A TODOS(AS)

ATENCIOSAMENTE,

MARCELO NAVA

(Instrutor-Líder e Idealizador do SRS)